



LEISTUNGSDIAGNOSTIK

CityTriathlon Paket 1 60 Euro*

- Laktattest
- Trainingsempfehlung

Laktattest: Mehrfache Blutentnahmen am Ohrläppchen ergeben Informationen über die Dauerleistungsgrenze, die ein Training ohne Eingehen einer Sauerstoffschuld ermöglicht (= *anaerobe Schwelle*, "Schwellentraining")

CityTriathlon Paket 2 95 Euro*

- Laktattest
- Ruhe-EKG und Belastungs-EKG
- Trainingsempfehlung

Ruhe-EKG: Basisuntersuchung zur Aufzeichnung der elektrischen Aktivität des Herzens. Gestattet Aussagen über Ruhefrequenz, Herzrhythmus oder auch Rhythmusstörungen.

Belastungs-EKG: Kontinuierliche EKG-Aufzeichnung und Überwachung von Puls und Blutdruck bei zunehmender erschöpfender Belastung. Geeignet zur Beurteilung der individuellen Leistungsfähigkeit und vor allem zum Ausschluss von Durchblutungsstörungen des Herzens oder eines Belastungs-Hochdrucks.

CityTriathlon Paket 3 150 Euro*

- Laktattest
- Ruhe-EKG und Belastungs-EKG
- Echokardiographie
- Trainingsempfehlung

Echokardiographie (Herzultraschall): Ultraschall-Untersuchung des Herzens zur Beurteilung der Pumpleistung und zum Erkennen von mechanischen Herzfehlern.

*Preise gelten vom 01.01.2010 bis 30.08.2010

SLK-Kliniken Heilbronn GmbH
Klinikum am Gesundbrunnen
Ambulantes Rehasentrum

Telefon **071 31 / 49 - 34 49**
Telefax **071 31 / 49 - 34 89**
E-Mail joerg.schaeffler@slk-kliniken.de

SLK-Kliniken Heilbronn GmbH
Klinikum am Plattenwald
Physiotherapie

Telefon **0 71 36 / 28 - 15 53**
Telefax **0 71 36 / 28 - 18 43**
E-Mail waldemar.rossa@slk-kliniken.de