

# Auf dem Weg zur Höchstleistung

Stimme-Leser können Trainingspakete für City-Triathlon gewinnen – 1500 Athleten am 24. Juni erwartet

Von unserer Redakteurin  
Stefanie Sapara

**HEILBRONN** Eine gewisse Grundkondition sollte da sein, und auch körperlich fit muss sein, wer am 24. Juni beim Sparkassen-City-Triathlon an den Start geht. Ansonsten gilt für die Veranstalter um Organisator Christoph Troßbach aber ganz klar die Maxime: „Von Null auf City-Triathlon ist möglich.“ Nach zwei erfolgreichen Events in den vergangenen Jahren steht 2012 die dritte Auflage des City-Triathlons mitten in der Heilbronner Innenstadt an.

Laufen, Schwimmen und Radfahren heißt es dann für die Sportbegeisterten. Dabei können die Athle-

ten zwischen drei Distanzen wählen: der Volksdistanz (500 Meter Schwimmen, 20 Kilometer Radfahren, fünf Kilometer Laufen), der Olympischen Distanz (1,5 Kilometer Schwimmen, 40 Kilometer Radfahren, zehn Kilometer Laufen) und der Mitteldistanz (zwei Kilometer Schwimmen, 70 Kilometer Radfahren und 15 Kilometer Laufen).

Schon jetzt verbuchen die Organisatoren 200 Anmeldungen mehr als



Leser gewinnen

## Machen Sie mit!

 **per Telefon-Hotline:**  
0137 837 3892-21

(0,50 € ausd. im dt. Festnetz; abweichende Preise für Mobilfunkteilnehmer)

 **per SMS mit dem Text:**  
**STIMME WIN TRIATHLON  
LÖSUNG  
IHR NAME + ADRESSE**

an die Nummer **52020** (keine Ortsanwahl)  
(0,40 €/SMS inkl. 0,12 €/VF (02-Leistungseinheit))  
Es werden keine Daten an Dritte weitergegeben oder für interne Zwecke benutzt.

zum gleichen Zeitpunkt im Vorjahr. „Wir stehen aktuell bei knapp 900“, freut sich Troßbach. Maximal sind 1500 Startplätze zu vergeben. „Wir sind zuversichtlich, dass wir die Zahl wieder erreichen.“

**Gruppe** Wer sich professionell vorbereiten möchte, kann sich einer Sportgruppe mit maximal 15 Teilnehmern anschließen. Für 240 Euro erhält der Triathlet in Neckarsulm unter anderem je zweimal pro Woche Schwimm- und Lauftrainings sowie einmal wöchentlich ein Krafttraining. Inbegriffen ist auch der Startplatz am Tag des Triathlons. Die Heilbronner Stimme verlost als Medienpartner drei dieser begehr-



Endspurt: Auf der Laufstrecke durch die Heilbronner Innenstadt. Foto: Archiv/Neigel

ten Trainingspakete. Wer gewinnen möchte und mindestens 18 Jahre alt ist, beantwortet einfach bis Donnerstag, 2. Februar, folgende Frage: Wie viele verschiedene Distanzen werden beim City-Triathlon angeboten? Die Gewinner werden am Samstag, 4. Februar, in der Zeitung veröffentlicht und können am Donners-



Auf anspruchsvollen Strecken geht es mit dem Rad durch die Region.

tag, 9. Februar, um 20 Uhr an der Infoveranstaltung in der Pizzeria „Bella Vista“, Badstraße 22, Heilbronn, teilnehmen. Trainingsbeginn ist am Montag, 13. Februar.

**i Info und Anmeldung**  
www.citytriathlon-heilbronn.de,  
info@citytriathlon-heilbronn.de